

tianDe

Doplňky stravy: jak na ně?



ROČNÍ OBDOBÍ

VODA

15. 11. - 14. 2.

Orgány:

Ledviny
Močový měchýř

1

DŘEVO

15. 2. - 14. 5.

Orgány:

Játra
Žlučník

2

OHEŇ

15. 5. - 14. 7.

Orgány:

Srdce
Tenké střevo

3

ZEMĚ

15. 7. - 14. 9.

Orgány:

Slezina
Slinivka
Žaludek

4

KOV

15. 9. - 14. 11.

Orgány:

Plíce
Tlusté střevo

5

ROČNÍ OBDOBÍ

1

Voda:

Podpora funkce ledvin a močového měchýře. Produkty vhodné při revmatických bolestech, artrózách, dně.

2

Dřevo:

Detox a podpora jater, žlučníku a ženského zdraví.

3

Oheň:

Ochrana a podpora kardiovaskulárního systému: cévy, krev a srdce.

4

Země:

Podpora sleziny, slinivky, žaludku a trávicího ústrojí.

5

Kov:

Podpora plic, dýchacích cest, tlustého střeva a imunity.

VODA

15. 11. - 14. 2.

Orgány

Ledviny
Močový měchýř

Bylinná směs
Trávy Altaje



Zlatophyt

Calcemarine complex



Ženšen a mateří
kašička

Glutation nebo
Fukoidan



Na' vrbovky

Kolagen s višňovou
a granátovou šťávou



Bylinná směs s lípou,
lékořicí a malinou

DŘEVO

15. 2. - 14. 5.

Extrakt z listu
ořešáku královského



Extrakt z plodu ostropestřce
mariánského s riboflavinem



Glutathione complex



Kysely



Citrokalcevit



Orgány

Játra
Žlučník

Čaga s mumiem



Rozpustný čekankový
nápoj



Zlatý
amarantový olej



OHENĚN

15. 5. - 14. 7.

Orgány

Srdce
Tenké střevo

Tablety s extraktem
z jader vinné révy



Zlatý
amarantový olej



Citrokalcivit



Geroproline



Fukoidan



Kolagen s višňovou
a granátovou šťávou



ZEMĚ

15. 7. - 14. 9.

Orgány

Slezina
Slinivka
Žaludek

Rozpustný čekankový
nápoj



Extrakt z plodu ostropestřce
mariánského s riboflavinem



Glutathione complex



Čaga s mumiem



Citrokalcevit



Bylinná směs černého čaje
a rezavce šikmého



KOV

15. 9. - 14. 11.

Extrakt z listu ořešáku
královského



Extrakt z plodu ostropestřce
mariánského s riboflavinem



Glutathione complex



Bylinná směs černého čaje
a rezavce šikmého



Orgány

Plíce

Tlusté střevo

Pjaoljan



Ženšen a mateří
kašička



Kysely





DŮLEŽITÁ INFORMACE

- ▶ Doplnky stravy na posílení organismu používejte v průběhu celého roku.
- ▶ Doplnky stravy jsou kompatibilní mezi sebou s časovým odstupem 30 min.
- ▶ Doplnky stravy lze užívat mezi jídly, kromě extraktu z listu ořešáku královského (nalačno 30 min před jídlem).